



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



### PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO, MOLISE CIASPOLATA A FORCA D'ACERO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 05 Marzo 2023	Escursionismo CE	EAI	Al sacco	Mezzi propri

**APPUNTAMENTO n. 1:** ore 6.45 (a Piazza Buozzi, davanti al Tribunale di Latina).

**APPUNTAMENTO n. 2:** ore 9.15 in località "La Castelluccia" (curvone lungo la Strada Regionale 509 che da Sora porta ad Opi/Pescasseroli, circa 3 km prima del Valico di Forca d'Acero presso il dismesso Rifugio Duca d'Aosta) ([Google map](#)).

Coloro che optassero per presentarsi direttamente all'appuntamento n. 2 sono pregati di notificarlo agli accompagnatori.

#### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Ciaspolata caratterizzata dall'alternarsi di ampie radure puntellate da vaste depressioni carsiche, e lunghi tratti immersi in stupende faggete.

Dalla Castelluccia (ca. 1370 m) si sale verso NE per raggiungere Campo Lungo e scendere a N per Campo Rotondo. Si piega poi a E per Macchia delle Gravare dove una decisa salita verso S ci porta a Coppa delle Genzane (ca. 1530 m). Si prosegue quindi prima verso ESE e poi S per chiudere l'anello. NB: l'escursione potrà subire modifiche in base alle condizioni meteo-nivologiche, nonché operative.

**Iscrizioni:** in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L (o preferibilmente thermos con bevanda calda), kit ARTVA-pala-sonda, ciaspole (la Sezione mette a disposizione di coloro che ne fossero provvisti un numero limitato al costo di 5 €), bastoncini da trekking con rondelle da neve.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

#### NOTA IMPORTANTE

La Sez. CAI Latina ha stabilito che per partecipare ad escursioni in ambiente innevato tutti debbano dotarsi del kit ARTVA-pala-sonda ai sensi dell'art. 26 del D.Lgs n. 40 del 28/02/2021. Potranno anche essere accettati partecipanti privi del suddetto kit, ma in questo caso, pur avendo la massima cura gli accompagnatori nel pianificare ed effettuare percorsi che minimizzino quanto più possibile l'esposizione al pericolo di valanghe, laddove sorgessero divergenze di interpretazione circa la reale esposizione al suddetto pericolo con personale addetto alla vigilanza, gli accompagnatori e la Sezione CAI Latina declinano qualsiasi responsabilità sul tema, specificando che eventuali sanzioni

comminate saranno direttamente a carico dei soggetti privi del suddetto kit.

Pertanto, nell'isciversi all'escursione, i partecipanti privi del kit ARTVA-pala-sonda, attestano esplicitamente di aver preso visione e compreso le implicazioni di quanto sopra espresso e di accertarne incondizionatamente le conseguenze, in particolar modo relativamente ad eventuali sanzioni di cui garantiscono sin da ora di farsi carico.

**Nota Bene:** gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa (vedi anche nota sopra).

**Informativa di assunzione di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>480 m ca.</b>	<b>480 m ca.</b>	<b>11 km ca.</b>	<b>1570 m</b>	<b>1370 m</b>	<b>5h ca.</b>
COSTO					Accompagnatori
<b>Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 03/03/2023.</b> I <i>non soci</i> dovranno 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi <b>anticipatamente</b> in sede.					<b>Stefano GIANCOLA (AE-EAI)</b> <b>391-3967856</b>
					<b>Francesco DI DIO (ASE) 329-3879042</b>
					<b>Debora DEL FERRARO (DdE)</b>

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.